

Les partenaires

- Municipalité de VERGT
- Communauté De Communes Du Pays Vernois Terroir De La Truffe
- Région Aquitaine
- Cap Sciences Bordeaux
- Bibliothèque Départementale de Prêts de la Dordogne
- Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé d'Aquitaine (IREPS)
- Association Santé et Prévention sur les Territoires (ASEPT)
- CCIAS du Pays Vernois et du Terroir et de la Truffe

Contact : 05.53.09.53.65

bibliotheque.vergt@orange.fr

Programme

BIBLIOTHEQUE de VERGT du 14 au 28 novembre 2016

Le sommeil : toute une aventure

Expositions
Conférence tout public
Après-midi séniors
Matinée bébés lecteurs
Ateliers attrapes rêves

BURPS

Programme et renseignements
au 05.53.09.53.65
bibliotheque.vergt@orange.fr
Blog : bibliothequevergt.jimdo.com

Gratuit



EXPOSITIONS

du 15 au 26 novembre 2016

Programme

ANIMATIONS

Salle Collis :

« **Le sommeil : quelle aventure** » : une exposition tout public, scolaire et familial, à partir de 7 ans, de CAP SCIENCES de Bordeaux.

A l'âge de 60 ans, nous avons passé 20 ans à dormir dont 5 à rêver... c'est dire la place du sommeil dans une vie ! Cet atelier invite le public à découvrir un temps riche en activités de toute sorte où le rêve occupe une place importante.

Les participants visitent les dessous de nos nuits pilotées par le cerveau et mesurent l'importance des cycles biologiques. Une découverte ludique et scientifique du sommeil à travers des dispositifs interactifs pour que le public sache mieux dormir... et laisser dormir !

Les objectifs :

- Comprendre les différentes phases du sommeil.
- Découvrir le fonctionnement du cerveau, maître d'œuvre du sommeil et de l'éveil.

Évaluer l'incidence de la qualité du sommeil sur la santé.

Salle de Mariage :

Espace « Dodo, doudou, câlin » de la BDP de la Dordogne : ce coin ludique et bien délimité contient des livres à regarder, à ouvrir et à lire avec les tout-petits.

Confortablement installés, vous pourrez feuilleter avec eux des livres autour du doudou, du sommeil et des câlins et découvrir ainsi des histoires et des images qui leur sont adaptées, de 0 à 4 ans.

Bibliothèque :

« **L'ami sommeil** » : Films documentaires, livres, prospectus à regarder ou à feuilleter tous public proposés par l'IREPS.

Mardi 15 novembre 2016

9h à 12 h : Intervention de Mme CABANTOU Infirmière de la PMI auprès des classes de Moyennes Sections (Salle de mariage, Mairie).

Mercredi 16 novembre 2016

19h : Inauguration de l'exposition

Vendredi 18 novembre 2016

13h30 à 16 h : Conférence/Discussion du Dr FOUQUET-MELET, Neuro-Psychologue, auprès des élèves des classes de 3ème du Collège de VERGT (Grande-salle étage Mairie)

Mardi 22 novembre 2016

10h à 11h30 : matinée bébés lecteurs spéciale Dodo.....avec la participation de Pascale LOUBIAT, animatrice BDP et la venue du RAM.

14h30 à 17h : Goûter/Conférence : « Le sommeil : une histoire à dormir debout ! » avec Brigitte CAILLAUD de l'ASEPT auprès des bénéficiaires du CIAS de la Communauté de Commune du Pays de la Fraise et du Territoire de la Fraise (Bibliothèque).

Mercredi 23 novembre 2016

14h à 16h30 : Goûter/Conférence tout public: « Le sommeil : une histoire à dormir debout ! » avec Henri HILFIX de l'ASEPT (Grande Salle, Mairie).

Mercredi 16 et 23 novembre 2016

14h à 17h : Atelier récréatif « Je fabrique un attrape-rêves » (Hall, Mairie).

Animations gratuites

Pensez à vous inscrire à la bibliothèque au 05.53.09.53.65

bibliotheque.vergt@orange.fr